

**MENU INVERNALE**

Degenti

IN VIGORE DAL 13/10/ 2020-2021

LUNEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca (Gnocchetti)	A	Riso con Minestrone (no Legumi)	A
Pasta al pomodoro (Penne)	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Hamburger alla Valdostana	A	Fil. di Merluzzo in bianco caldo	A
Carote Lesse Calde		Emmenthal	B
		Purea di Patate	

MARTEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli (Ditalini)	A	Pasta alla Bolognese(Fusilli)	A
Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B	Pasta al pomodoro (Lumache rig.)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte	A	Frittata all' Ortolana	A
Insalata Verde		Fagiolini Lessi Caldi	

MERCOLEDI'

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al Pomodoro	A
Pasta al pomodoro Fusilli	B	Riso al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
4 Bastoncini di Pesce in Padella	A	Polpettone al Forno con Spinaci	A
Prosciutto Cotto S.V.	B	Carote lesse Calde	
„ Bietole Lesse Calde			

GIOVEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli (Ditalini)	A	Riso con Minestrone (no Legumi)	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al Forno	A	Coscia di Pollo	A
Spinaci lessi caldi		Patate al Forno	

VENERDI'

PRANZO		CENA	
		Pasta con Zucchine	A
Pasta con Tonno olive e Pomod. Rose	A	Pasta con pomodoro (Mezzi Rigatoni)	B
Pasta al pomodoro	B	Pastina in brodo	C
Pastina in brodo	C	Fil.di Merluzzo alla Livornese	A
Fior di latte	A	Emmenthal	B
Insalata		Fagiolini Lessi Caldi	

SABATO

PRANZO		CENA	
„Pasta con Lenticchie	A	Pasta con Zucca (Gnocchetti)	A
Pasta al pomodoro (Rigatoni)	B	Pasta al pomodoro (Sedani)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di Tacchino al Forno	A	Polpette al Pomodoro	A
Bietole lesse Calde		Purea di Patate	

DOMENICA

PRANZO		CENA	
Sartu' di Riso al Forno	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro (Fusilli)	B	Pasta al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rolle' di Carne Ripieno	A	Quick	A
Piselli alla Francese		Spinaci in Padella	



CARD. PIO CASO;CARD.INTERV;CCH ;SCOMPENSO;GUCH;CARD.SUN;
ASS.MECC;TECN.AVAVNZ;ELETTROFISIOLOGIA

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta con zucca
Pasta al pomodoro
Pastina in brodo
Hamburger con pomodoro Rosè
Carote Lesse Calde
pane comune
frutta fresca

Riso al pomodoro
Pastina in brodo
Fil.di merluzzo in bianco caldo
Patate al forno
pane comune

martedì

Pasta con fagioli
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Fior di latte
Insalata Verde
pane comune
frutta fresca

Pasta con Zucchine
Riso in brodo
Pastina in brodo
Petto di Pollo in padella
Carciofi in Padella
pane comune

mercoledì

Riso con Patate
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Polpette al Pomodoro Rosè
Bietole lesse Calde
pane comune
frutta fresca

Pasta al pomodoro
pastina in brodo
Fil.di Sogliola in bianco
Carote Lesse Calde
pane comune

giovedì

Pasta alla Bolognese
Pasta al pomodoro
pastina in brodo
Arista al forno
Spinaci lessi caldi
pane comune
frutta fresca

Risotto con Zucca
Pasta al pomodoro
Pastina in brodo
Pollo al forno
Patate lesse calde
pane comune

venerdì

Pasta al Tonno con olive pomod.Rosè
pasta al pomodoro
pastina in brodo
fior di latte
Insalata Verde
pane comune
frutta fresca

Pasta con zucchine
Pasta al pomodoro
pastina in brodo
Fil.di merluzzo alla Livornese
Carote Lesse Calde
pane comune

sabato

Pasta con Lenticchie
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Fesa di tacchino al forno
Fagiolini lessi Caldi
pane comune
frutta fresca

Riso con Patate
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Polpette al pomodoro Rosè
Carciofi in Padella
pane comune

domenica

Sartu' di Riso
Pasta al pomodoro
Pastina in brodo
Rollè al forno
Insalata verde
pane comune
frutta fresca

Pastina in brodo
coscia di pollo al forno
Purea di Patate
pane comune



dieta 57 **DIABETICA Kcal 1500**

OLIO EXTRA VERGINE GR.30 13/10/2020-2021

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta con zucca
Hamburger alla valdostana
scarole lesse calde
pane integrale
frutta fresca

Minestrone assoluto
Fil.di merluzzo in bianco caldo
pane integrale
frutta fresca

martedì

Pasta con Fagioli
fior di latte
Insalata verde
pane integrale
frutta fresca

Carciofi in Padella
Petto di pollo in Padella
pane integrale
frutta fresca

mercoledì

Pasta al Pomodoro
Fil.di Sogliola in bianco
Fagiolini lessi caldi
pane integrale
frutta fresca

Spinaci e lenticchie
Polpettone al pomodoro Rosè
pane integrale
frutta fresca

giovedì

Pasta alla bolognese
Arista al Forno
Bietole lesse Calde
pane integrale
frutta fresca

Scarole in brodo
Coscia di Pollo al forno
pane integrale
frutta fresca

venerdì

Pennette con tonno e olive Rosè
Fior di latte
Insalata verde
pane integrale
frutta fresca

Minestrone assoluto
Frittata con Spinaci
pane integrale
frutta fresca

sabato

Pasta con Lenticchie
Fesa di tacchino al forno
carote lesse calde
pane integrale
frutta fresca

Carciofi in Padella
4 Polpette al Pomodoro Rosè
pane integrale
frutta fresca

domenica

Pasta al Pomodoro
Rollè di carne
Insalata verde
pane integrale
frutta fresca

Zuppa di verdure
Coscia di Pollo al forno
pane integrale
frutta fresca



MENU INVERNALE Degenti Pediatrie

IN VIGORE DAL 13/10/2020-2021

LUNEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca	A	Riso con minestrone no legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
4 Crocchette di Pollo	A	Filetto di sogliola	A
Spinaci burro e parmiggiano		carote lesse	

MARTEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli	A	Pasta alla Bolognese	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte	A	Frittata all'ortolana	A
Bietole lesse		Purea di Patate	

MERCOLEDI'

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al pomodoro	A
Pasta al pomodoro	B	Riso al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
4 Bastoncini di pesce in padella	A	Formaggio spalmabile	A
Carote lesse		Patete in umido	

GIOVEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli	A	Riso con minestrone no legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al forno	A	Coscia di Pollo al forno	A
Bietole lesse		Patate al forno	

VENERDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Tonno e Olive Rosè	A	Pasta con Zucchine	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte	A	Filetto di sogliola	A
Carote Lesse		Purea di patate	

SABATO

PRANZO		CENA	
Pasta con Lenticchie	A	Pasta con zucca	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di Tacchino al Forno	A	Polpette al Pomodoro	A
Bietole lesse		Patate in Umido	

DOMENICA

PRANZO		CENA	
Sartu' di Riso	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rollè di carne	A	Formaggio spalmabile	A
Piselli No Prosciutto		Carote lesse	



MENU INVERNALE

Degenti Cod . 59 e Cod 78

IN VIGORE DAL 13/10/ 2020-2021

LUNEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca (Gnocchetti)	A	Riso con Minestrone (no Legumi)	A
Paŝta al pomodoro (Penne)	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Hamburger alla Valdostana IPER	A	Fil. di Merluzzo in bianco caldo IPER	A
Carote Lesse Calde		Emmenthal IPER	B
		Purea di patate	

MARTEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli (Ditalini)	A	Pasta alla Bolognese(Fusilli)	A
Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B	Pasta al pomodoro (Lumache rig.)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte IPER	A	Frittata all' Ortolana IPER	A
Insalata Verde		Fagiolini Lessi Caldi	

MERCOLEDI'

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al Pomodoro	A
Pasta al pomodoro Fusilli	B	Riso al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Bastoncini di Pesce in Padella IPER	A	Polpettone al Forno con Spinaci IPER	A
Prosciutto Cotto S.V. IPER	B	Carote lesse Calde	
• Bietole Lesse Calde			

GIOVEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli (Ditalini)	A	Riso con Minestrone (no Legumi)	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al Forno IPER	A	Coscia di Pollo IPER	A
Spinaci lessi caldi		Patate al Forno	

VENEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Tonno olive e Pomod. Rose	A	Pasta con Zucchine	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta con pomodoro (Mezzi Rigatoni)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte IPER	A	Fil.di Merluzzo alla Livornese IPER	A
Insalata		Emmenthal IPER	B
		Fagiolini Lessi Caldi	

SABATO

PRANZO		CENA	
•Pasta con Lentichie	A	Pasta con Zucca (Gnocchetti)	A
Pasta al pomodoro (Rigatoni)	B	Pasta al pomodoro (Sedani)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di Tacchino al Forno IPER	A	Polpette al Pomodoro IPER	A
Bietole lesse Calde		Purea di Patate	

DOMENICA

PRANZO		CENA	
Sartu' di Riso al Forno	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro (Fusilli)	B	Pasta al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rolle' di Carne Ripieno IPER	A	Quick IPER	A
Piselli alla Francese		Spinaci in Padella	



**MENU INVERNALE
ACCOMPAGNATORI
IN VIGORE DAL 13 /10/2020-2021**

LUNEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca	A	Riso con Minestrone No Legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta Al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Gr 80 Tonno	A	GR 40 Prosciutto cotto s.v	A
Carote Lesse Calde		Purea di Patate	

MARTEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli	A	Pasta alla Bolognese	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
GR 50 Fior di latte	A	Frittata all'ortolana	A
Insalata verde		Fagiolini lessi caldi	

MERCOLEDI'

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al Pomodoro	A
Pasta al pomodoro	B	Riso al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Gr 80 Tonno	A	GR 50 Formaggio spalmabile	A
Bietole Lesse calde		Carote Lesse Calde	

GIOVEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli	A	Riso con Minestrone No Legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al Forno	A	GR 40 Formaggio emmenthal s.v	A
Spinaci lessi caldi		Patate al Forno	

VENERDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Tonno e Olive Rosè	A	Pasta con Zucchine	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
GR 50 Fior di latte	A	GR 40 Prosciutto cotto s.v	A
insalata		Fagiolini lessi caldi	

SABATO

PRANZO		CENA	
Pasta con Lenticchie	A	Pasta con zucca	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di tacchino al forno	A	Polpette al pomodoro	A
Bietole Lesse Calde		Purea di Patate	

DOMENICA

PRANZO		CENA	
Sartu' di riso	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rolle di carne Ripieno	A	GR 50 Formaggio spalmabile	A
Piselli		Spinaci in Padella	



Dieta 53. IPOSODICA MENU INVERNALE 2020/ 2021

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta con zucca
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Hamburger al pomodoro
carote lesse calde
Pane senza sale
frutta fresca

riso al pomodoro
pastina in brodo
Fil di merluzzo alla mugnaia
patate al forno
Pane senza sale

martedì

Pasta con fagioli
pastina in brodo
fior di latte
insalata verde
Pane senza sale
frutta fresca

pasta con zucchine
pasta al pomodoro
pastina in brodo
petto di pollo in padella
carciofi in padella
Pane senza sale

mercoledì

Riso con patate
pasta al pomodoro
pastina in brodo
polpette al pomodoro
Bietole lesse calde
Pane senza sale
frutta fresca

pasta al pomodoro
pastina in brodo
Fil di sogliola in bianco
carote lesse calde
Pane senza sale

giovedì

Pasta alla bolognese
pasta al pomodoro
pastina in brodo
arista al forno
Spinaci lessi caldi
Pane senza sale
frutta fresca

Risotto con zucca
pasta al pomodoro
pastina in brodo
pollo al forno
patate lesse calde
Pane senza sale

venerdì

Pasta con tonno olive e pomod
pasta al pomodoro
pastina in brodo
fior di latte
insalata verde
Pane senza sale
frutta fresca

pasta con zucchine
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Fil di merluzzo alla livornese
carote lesse calde
Pane senza sale

sabato

pasta con lenticchie
pasta al pomodoro
pastina in brodo
fesa di tacchino al forno
fagiolini lessi caldi
Pane senza sale
frutta fresca

Riso con patate
pasta al pomodoro
pastina in brodo
polpette al pomodoro
carciofi in padella
Pane senza sale

domenica

Sartu' di Riso
pasta al pomodoro
pastina in brodo
Rolle'al forno
Insalata verde
Pane senza sale
frutta fresca

pastina in brodo
coscia di pollo al forno
purea di patate
Pane senza sale



dieta 63 SEMILIQUIDA

PRANZO

CENA

lunedì

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

martedì

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

mercoledì

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

giovedì

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

venerdì

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

sabato

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

domenica

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
omo carne gr 120
purea di patate
vaschetta omo frutta



dieta 70 LIQUIDA BIS

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Manzo e verdura nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

martedì

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Pollo e carote nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

mercoledì

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Manzo e verdura nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

giovedì

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Pollo e carote nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

venerdì

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Manzo e verdura nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

sabato

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Pollo e carote nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

domenica

Pasta e prosciutto nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta

Manzo e verdura nutilis
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo frutta



dieta 75 LIQUIDA BIS DIABETICA

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Manzo e verdura nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

martedì

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Pollo e carote nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

mercoledì

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Manzo e verdura nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

giovedì

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Pollo e carote nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

venerdì

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Manzo e verdura nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

sabato

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Pollo e carote nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

domenica

Pasta e prosciutto nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela

Manzo e verdura nutilus
2 brodo vegetale Filtrato
Parmiggiano grattugiato
bustina di olio e sale
omo mela



dieta 94 LEGGERA CRT

PRANZO

CENA

lunedì

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta

martedì

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta

mercoledì

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta

giovedì

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta

venerdì

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta

sabato

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta

domenica

Pastina in brodo
Formaggini
pane
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo
Formaggio spalmabile
pane
vaschetta omo frutta



dieta 88 PEDIATRICA

PRANZO

CENA

lunedì

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

martedì

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

mercoledì

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

giovedì

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

venerdì

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

sabato

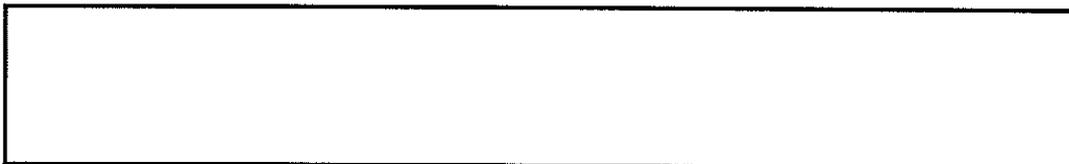
Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

domenica

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Sabbiolina in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta





dieta 58 LIQUIDA DIABETICA

PRANZO

CENA

lunedì

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

martedì

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

mercoledì

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

giovedì

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

venerdì

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

sabato

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

domenica

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z

Brodo liscio
omo carne gr 120
frullato di mela s.z



dieta 64 SEMILIQUIDA/DIABETICA

PRANZO

CENA

lunedì

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

martedì

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

mercoledì

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

giovedì

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

venerdì

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

sabato

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

domenica

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z



dieta 72 **SENZA GLUTINE (INVER. 2020/2021)**

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta **senza glutine** con zucca
Hamburger ai ferri
carote lesse calde
pane **senza glutine**
frutta fresca

Riso con minestrone
Merluzzo in bianco
Patate lesse
pane **senza glutine**
frutta fresca

martedì

Pasta **senza glutine** con fagioli
fior di latte
insalata verde
pane **senza glutine**
frutta fresca

Pasta **senza glutine** alla bolognese
Frittata all'ortolana(**senza farina**)
fagiolini lessi caldi
pane **senza glutine**
frutta fresca

mercoledì

Riso con patate
prosciutto cotto s.v
bietole lesse calde
pane **senza glutine**
frutta fresca

Pasta **senza glutine** al pomodoro
Hamburger ai ferri
carote lesse calde
pane **senza glutine**
frutta fresca

giovedì

Pasta **senza glutine** con piselli
arista al forno(**senza farina**)
Spinaci lessi caldi
pane **senza glutine**
frutta fresca

Riso con minestrone
coscia di pollo al forno
Patate al forno
pane **senza glutine**
frutta fresca

venerdì

Pasta **senza glutine** con tonno olive e pom
fior di latte
insalata verde
pane **senza glutine**
frutta fresca

Pasta **senza glutine** con zucchine
Merluzzo in bianco
fagiolini lessi caldi
pane **senza glutine**
frutta fresca

sabato

Pasta **senza glutine** con lenticchie
fesa di tacchino al forno **senza farina**
bietole lesse calde
pane **senza glutine**
frutta fresca

Pasta **senza glutine con zucca**
Hamburger ai ferri
Patate al forno
pane **senza glutine**
frutta fresca

domenica

Pasta **senza glutine** alla bolognese
Rolle' al forno **senza farina**
piselli (no prosciutto)
pane **senza glutine**
frutta fresca

Pasta **senza glutine** al pomodoro
prosciutto cotto s.v
spinaci in padella
pane **senza glutine**
frutta fresca

Colazione

latte
biscotti **senza glutine**
bustine di zucchero
marmellata



dieta 76 COLONSCOPIA

PRANZO

CENA

lunedì

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

martedì

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

mercoledì

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

giovedì

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

venerdì

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

sabato

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

domenica

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato
petto di pollo ai ferri
1 bifetta
latte uht scremato 1/2
succo di frutta



dieta 95 CHIR.GENER.CON PASTINA

PRANZO

CENA

lunedì

Pastina in brodo
petto di pollo in brodo
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
pesce in bianco
carote lesse
pane comune
frutta cotta

martedì

Pastina in brodo
coscia di pollo in brodo
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
merluzzo in guazzetto
patate lesse
pane comune
frutta cotta

mercoledì

Pastina in brodo
fesa di tacchino in umido
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
pesce in bianco
purea di patate
pane comune
frutta cotta

giovedì

Pastina in brodo
petto di pollo in brodo
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
pesce in bianco
carote lesse
pane comune
frutta cotta

venerdì

Pastina in brodo
petto di pollo ai ferri
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
fesa di tacchino in brodo
purea di patate
pane comune
frutta cotta

sabato

Pastina in brodo
coscia di pollo in brodo
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
petto di pollo in umido
patate lesse
pane comune
frutta cotta

domenica

Pastina in brodo
pesce in bianco
purea di patate
pane comune
frutta cotta

Pastina in brodo
fesa di tacchino in umido
carote lesse
pane comune
frutta cotta



dieta 92 PEDIATRICA

PRANZO

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di lenticchie
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di zucca
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di piselli
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di zucchine
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di fagioli
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di zucchine
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di zucca
omo frutta

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

domenica

CENA

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di verdure
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di minestrone
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di patate
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di minestrone
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di zucca
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di patate
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
Passato di minestrone
omo frutta



dieta 93 PEDIATRICA

PRANZO

CENA

lunedì

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

martedì

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

mercoledì

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

giovedì

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

venerdì

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

sabato

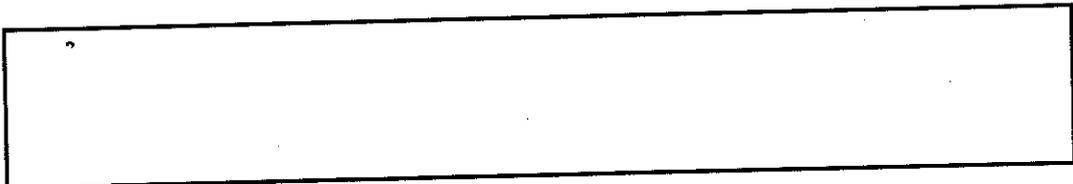
Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

domenica

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta

Stelline in brodo
Brodo Vegetale
omo carne gr 80
omo frutta





Reta 61

IPOCALORICA (INVERNALE 2020/2021)PRANZOCENA**lunedì**

Hamburger alla valdostana
scarole lesse calde
pane **integrale**
frutta fresca

Fil.di merluzzo in bianco caldo
Minestrone assoluto
pane **integrale**
frutta fresca

martedì

Fior di latte
insalata verde
pane **integrale**
frutta fresca

Petto di pollo in padella
carciofi in padella
pane **integrale**
frutta fresca

mercoledì

Fil.di sogliola in bianco
fagiolini lessi caldi
pane **integrale**
frutta fresca

Polpettone al pomodoro
spinaci e lenticchie
pane **integrale**
frutta fresca

giovedì

Arista al forno
bietole lesse calde
pane **integrale**
frutta fresca

Coscia di pollo al forno
scarole in brodo
pane **integrale**
frutta fresca

venerdì

fior di latte
insalata verde
pane **integrale**
frutta fresca

Frittata con spinaci
Minestrone assoluto
pane **integrale**
frutta fresca

sabato

Fesa di tacchino al forno
carote lesse calde
pane **integrale**
frutta fresca

Polpette al pomodoro
carciofi in padella
pane **integrale**
frutta fresca

domenica

Rolle' di carne
insalata verde
pane **integrale**
frutta fresca

Coscia di pollo al forno
zuppa di verdure
pane **integrale**
frutta fresca

Colazione

latte parzialmente scremato con orzo
n°1 fette biscottate integrali
fruttosio
yogurt magro bianco



dieta 66 BIANCA

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

martedì

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

mercoledì

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

giovedì

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

venerdì

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

sabato

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

domenica

Pasta in bianco
petto di pollo ai ferri
Parmiggiano grattugiato
pane
mela

Riso in bianco
merluzzo in bianco
Parmiggiano grattugiato
pane
mela



dieta 74 TRAPIANTATO/DIABETICO

PRANZO

Pasta al sugo
Vitello al forno
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
petto di pollo ai ferri
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
merluzzo in bianco
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
hamburger ai ferri
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
carne in padella
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
fesa di tacchino in umido
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
pollo al forno
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

domenica

CENA

Pasta al sugo
sogliola lessa
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
carne alla pizzaiola
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
pollo lesso
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
petto di pollo in umido
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
sogliola al forno
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
merluzzo in bianco
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z

Pasta al sugo
sogliola lessa
verdura cotta
pane integrale
frutta cotta s.z



dieta 84 **S.LATTE E DERIVATI 2020/ 2021**

INVERNALE

PRANZO

CENA

lunedì

Pasta con zucca
Hamburger ai ferri
carote lesse calde
pane comune gr 100
frutta fresca

Riso con minestrone
merluzzo in bianco
Purea di patate
pane comune gr 100
frutta fresca

martedì

Pasta con fagioli
petto di pollo ai ferri
insalata verde
pane comune gr 100
frutta fresca

pasta alla bolognese
Vitello al forno
fagiolini lessi caldi
pane comune gr 100
frutta fresca

mercoledì

riso con patate
prosciutto cotto s.v
bietole lesse calde
pane comune gr 100
frutta fresca

Pasta al pomodoro
Hamburger ai ferri
carote lesse calde
pane comune gr 100
frutta fresca

giovedì

pasta con piselli
arista al forno
Spinaci lessi caldi
pane comune gr 100
frutta fresca

Riso con minestrone
coscia di pollo
patate al forno
pane comune gr 100
frutta fresca

venerdì

pasta con tonno olive e pomodoro
petto di pollo ai ferri
insalata
pane comune gr 100
frutta fresca

pasta con zucchine
merluzzo alla livornese
fagiolini lessi caldi
pane comune gr 100
frutta fresca

sabato

pasta con lenticchie
fesa di tacchino al forno
bietole lesse calde
pane comune gr 100
frutta fresca

pasta con zucca
Hamburger ai ferri
patate al forno
pane comune gr 100
frutta fresca

domenica

pasta al pomodoro
Rolle' di carne ripieno
piselli
pane comune gr 100
frutta fresca

pastina in brodo
prosciutto cotto s.v
spinaci in padella
pane comune gr 100
frutta fresca

Colazione

the

2 bustine di zucchero - marmellata



MENU INVERNALE
Degenti x Disfagici Cod 90

LUNEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCHINE
GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO SPALMABILE
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

MARTEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI LENTICCHIE	PASSATO DI MINISTRONE
GR 150 RICOTTA	GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

MERCOLEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCA
FORMAGGIO SPALMABILE	GR 150 RICOTTA
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
BANANA	FRULLATO DI MELA C.Z

GIOVEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI LENTICCHIE	PASSATO DI ZUCCHINE
GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO SPALMABILE
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

VENERDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCA
GR 150 RICOTTA	GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
BANANA	FRULLATO DI MELA C.Z

SABATO

PRANZO	CENA
PASSATO DI LENTICCHIE	PASSATO DI MINISTRONE
GR 150 RICOTTA	FORMAGGIO SPALMABILE
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

DOMENICA

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCA
GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO	GR 150 RICOTTA
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
BANANA	FRULLATO DI MELA C.Z



dieta 65 **IPOLIPIDICA (kcal 2000-gr.40 olio)**

N.B.: no uovo, no formaggio, no insaccati

PRANZO

1^a settimana

CENA

lunedì

pasta gr.40 con gr.50 lenticchie
gr.200 pesce in bianco
gr.200 insalata verde
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

pastina gr.40 in brodo
hamburger ai ferri
gr.250 scarole lesse
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

martedì

gr.50 riso con gr.100 spinaci
philadelphia light
gr.200 carote lesse
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

gr.150 minestrone con pasta
petto di pollo ai ferri
gr.250 bieta
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

mercoledì

pasta gr.40 con gr.50 fagioli
gr.70 bresaola
gr.200 insalata verde
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

pasta con patate
sogliola in bianco
gr.200 fagiolini in umido
pane integrale gr.100
frutta fresca

giovedì

pasta gr.100 al pomodoro
gr.200 spezzatino di tacchino
gr.200 bieta
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

gr.250 zuppa di verdura con riso
carne in umido
gr.250 patate
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

venerdì

gr.40 pasta con gr.50 lenticchie
gr.70 ricotta
gr.200 carote lesse
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

pasta gr.70 al pomodoro
gr.200 merluzzo in bianco
spinaci lessi
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

sabato

pasta gr.50 con gr.150 zucca
gr.150 fesa di tacchino
scarole lesse
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

gr.40 pasta con gr.100 patate
petto di pollo ai ferri
zucchine lesse
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

domenica

pasta al sugo (poco olio)
gr.150 arista di maiale
gr.200 insalata verde
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

pastina gr.40 in brodo
sogliola in bianco
gr.250 bieta
pane integrale gr.100
gr.200 frutta fresca

Colazione

gr.200 latte scremato con orzo
n°2 fette biscottate integrali
fruttosio

cod. 77 e 82



82 **CARDIOLOGIA (UTIC)RCCH Adulti Kcal 1700**

OLIO EXTRA VERGINE GR.40 E SENZA SALE AGGIUNTO

PRANZO

09/06/2020

CENA

lunedì

Pasta e Patate
polpettine in brodo gr.150
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
merluzzo All'acqua Pazza gr.180
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

martedì

Riso al Pomodoro
Ricotta g. 100
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
N°3 Fesa di tacchino al forno
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

mercoledì

Pasta al Pomodoro
polpettine al pomodoro gr.150
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
petto di pollo ai ferri gr.150
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

giovedì

Riso Con Patate
Hamburger ai ferri
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
Philadehpila light
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

venerdì

Pasta al Pomodoro
petto di pollo ai ferri gr.150
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
merluzzo in bianco gr.180
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

sabato

Riso al Pomodoro
pollo al forno
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
Ricotta g. 100
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

domenica

Pasta al Pomodoro
Hamburger ai ferri
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
Fesa di tacchino S.V.
parmigiano grattugiato
pane comune gr 100
frutta cotta

Colazione

latte parzialmente scremato caldo gr.200 con orzo
n°2 fette biscottate
n°2 bustine di zucchero



CARDIOLOGIA (UTIC) RCCH Adulti Kcal 1700

OLIO EXTRA VERGINE GR.40 E SENZA SALE AGGIUNTO

PRANZO

09/06/2020

CENA

lunedì

Pasta e Patate
polpettine in brodo gr.150
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
merluzzo All'acqua Pazza gr.180
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

martedì

Riso al Pomodoro
Ricotta g. 100
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
N°3 Fesa di tacchino al forno
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

mercoledì

Pasta al Pomodoro
polpettine al pomodoro gr.150
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
petto di pollo ai ferri gr.150
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

giovedì

Riso Con Patate
Hamburger ai ferri
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
Philadehpila light
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

venerdì

Pasta al Pomodoro
petto di pollo ai ferri gr.150
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
merluzzo in bianco gr.180
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

sabato

Riso al Pomodoro
pollo al forno
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
Ricotta g. 100
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

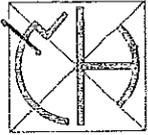
domenica

Pasta al Pomodoro
Hamburger ai ferri
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo
Fesa di tacchino S.V.
avola leone
pane comune gr 100
frutta cotta

Colazione

latte parzialmente scremato caldo gr.200 con orzo
n°2 fette biscottate
n°2 bustine di zucchero



A.O. MONALDI - NAPOLI
Azienda di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione
Via L. Bianchi - 80131 - NAPOLI - Tel 081 /7061111
Servizio Controllo Vitto e Dietetica

MENU' IPOPROTEICO

LUNEDI

PRANZO

Pasta aproteica gr 50 con lenticchie già lessate gr 30
Merluzzo gr 80
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

CENA

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro
Prosciutto cotto gr 40
Carote gr 80
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

MARTEDI

Pasta aproteica gr 70 al pomodoro
Fiordilatte gr 50
Patate gr 80
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro
Carne in umido gr 70
Scarole gr 100
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

MERCOLEDI

pasta aproteica gr 50 con zucca gr 100
merluzzo in umido gr 80
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro
Frittatina (1 uovo)
Bietole gr 100
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

GIOVEDI

Pasta aproteica gr 50 con zucchine gr 50
Petto di pollo gr 70
Pane aproteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro
Bresaola gr 40
Pomodori gr 100 *sevi*
Pane aproteico gr 60

VENERDI

Pasta aproteica gr 70 al pomodoro
~~Ricotta~~ gr 50 *FIOR DI LATTE*
Carote gr 100
Pane aproteico gr 60

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro
Merluzzo gr 80
Spinaci lessi gr 100
Pane aproteico gr 60

Frutta fresca di stagione gr 120

120 PROTEIC 120

Frutta fresca di stagione gr 120

SABATO

Pasta apoteica gr 50 con zucca gr 100
Fesa di tacchino gr 80
Pane apoteico gr 60
Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta apoteica gr 50 al pomodoro
Formaggio gr 40
Zucchine gr 100
Pane apoteico gr 60
Frutta di stagione gr 120

DOMENICA

Pasta apoteica gr 70 al pomodoro
arista di maiale gr 80
Pane apoteico gr 60
Frutta di stagione gr 120

Pasta apoteica gr 50 al pomodoro
Prosciutto cotto gr 40
Bietole gr 100
Pane apoteico gr 60
Frutta di stagione gr 120

Olio extra vergine di oliva gr 50 da suddividere tra pranzo e cena
Sale gr 3



PRANZO

CENA

lunedì

pasta al sugo
petto di pollo in umido
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

martedì

riso al sugo
petto di pollo ai ferri
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

mercoledì

pasta al sugo
pollo lesso
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

giovedì

riso al sugo
petto di pollo ai ferri
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

venerdì

pasta al sugo
petto di pollo in umido
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

sabato

riso al sugo
petto di pollo ai ferri
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

domenica

pasta al sugo
pollo lesso
frutta cotta
2 crackers

pastina in brodo
merluzzo in bianco
frutta cotta
2 crackers

Colazione

latte con orzo
bustine di zucchero - 2 fette biscottate (1 conf.)

PRANZO

CENA

LUNEDI

PASTA CON ZUCCHINE BOLLITO
SOGLIOLA IN BIANCO
CAROTE LESSE
PANE E FRUTTA

RISO AL POMODORO BOLLITO
FESA DI TACCHINO IN UMIDO
PATATE AL FORNO
PANE E FRUTTA

MARTEDI

PASTA AL POMODORO BOLLITO
PHILADELFIA LIGHT
ZUCCHINE LESSE
PANE E FRUTTA

PASTINA IN BRODO VEGETALE
MERLUZZO IN BIANCO
CAROTE LESSE
PANE E FRUTTA

MERCOLEDI

PASTA CON ZUCCA
SOGLIOLA IN BIANCO
ZUCCHINE LESSE
PANE E FRUTTA

PASTA CON PATATE
HAMBURGER C.ROSSA AI FERRI
CAROTE LESSE
PANE E FRUTTA

GIOVEDI

PASTA AL POMODORO BOLLITO
PETTO DI POLLO IN UMIDO
PATATE LESSE
PANE E FRUTTA

PASTINA IN BRODO VEGETALE
PHILADELFIA LIGHT
ZUCCHINE LESSE
PANE E FRUTTA

VENERDI

PASTA CON ZUCCHINE BOLLITE
FESA DI TACCHINO AI FERRI
CAROTE LESSE
PANE E FRUTTA

RISO AL POMODORO
MERLUZZO IN BIANCO
PATATE LESSE
PANE E FRUTTA

SABATO

RISO CON PATATE
PETTO DI POLLO AI FERRI
ZUCCHINE LESSE
PANE E FRUTTA

PASTA CON ZUCCA
HAMBURGER C. ROSSA AI FERRI
CAROTE LESSE
PANE E FRUTTA

DOMENICA

PASTA AL POMODORO BOLLITO
COSCIA DI POLLO AL FORNO
PATATE AL FORNO
PANE E FRUTTA

PASTINA IN BRODO VEGETALE
SOGLIOLA IN BIANCO
ZUCCHINE LESSE
PANE E FRUTTA

COLAZIONE: THE' + ZUCCHERO + 1 BIFETTA + 1 MARMELLATINA



PRANZO

CENA

lunedì

pasta al sugo
polpettine in brodo
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
sogliola lessa
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

martedì

riso al sugo
ricotta
zucchine
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
vitello al forno
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

mercoledì

pasta al sugo
merluzzo in umido
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
formaggini
patate in umido
pane comune gr 100
frutta cotta

giovedì

riso al sugo
polpettine in brodo
zucchine lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
coscia di pollo in brodo
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

venerdì

pasta al sugo
ricotta
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
sogliola lessa
patate lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

sabato

riso al sugo
fesa di tacchino in umido
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
formaggini
zucchine lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

domenica

pasta al sugo
vitello al forno
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

pastina in brodo
bresaola
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

PRANZO

pasta al sugo
vitello al forno
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
petto di pollo ai ferri
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
merluzzo in bianco
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
hamburger ai ferri
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
carne in padella
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
fesa tacchino in umido
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
pollo al forno
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

CENA

pasta al sugo
sogliola lessa
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
carne alla pizzaiola
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
pollo lessa
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
petto di pollo in umido
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
sogliola al forno
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
merluzzo in bianco
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

pasta al sugo
sogliola lessa
verdura cotta
pane comune gr 100
frutta cotta

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

domenica

Colazione

latte intero L.C. da 1/2 litro
n°2 fette biscottate (1 conf.) - 2 bustine di zucchero
marmellata



dieta 86 **LEGGERA (Ch generale)**

PRANZO

CENA

lunedì

pasta al sugo
~~polpettine in brodo~~ *Pesce falo*
purea *AN BRONO*
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo *Pesce*
~~petto di pollo in brodo~~
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

martedì

pasta al sugo
~~polpettine in brodo~~ *COGLIA DI*
purea *Pesce*
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo
merluzzo in guazzetto
patate lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

mercoledì

pasta al sugo
~~polpettine in brodo~~ *Fesa Tacchino*
purea *in umido*
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo
pesce in bianco
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

giovedì

pasta al sugo
petto di pollo in brodo
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo
pesce in bianco
carote lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

venerdì

pasta al sugo *Pesce falo*
~~polpettine in brodo~~ *COGLIA DI*
purea *AN BRONO*
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo
fesa di tacchino in brodo
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

sabato

pasta al sugo
~~pesce in bianco~~ *COGLIA PESCE*
purea *in brodo*
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo
petto di pollo in umido
patate lesse
pane comune gr 100
frutta cotta

domenica

Pesce pasta al sugo
~~petto di pollo in umido~~ *Fesa Tacchino*
purea
pane comune gr 100
frutta cotta

riso al sugo
~~pesce in bianco~~ *Fesa Tacchino*
carote lesse *in umido*
pane comune gr 100
frutta cotta

Colazione
latte bianco gr.200
n°2 fette biscottate (1 conf.) - marmellata
bustine di zucchero

Minipasto
the + orzo
fette biscottate - posate
zucchero