

**MENU INVERNALE**

Degenti

IN VIGORE DAL 13/10/ 2020-2021

**LUNEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca (Gnocchetti)	A	Riso con Minestrone ( no Legumi )	A
Pasta al pomodoro (Penne)	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Hamburger alla Valdostana	A	Fil. di Merluzzo in bianco caldo	A
Carote Lesse Calde		Emmenthal	B
		Purea di Patate	

**MARTEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli (Ditalini)	A	Pasta alla Bolognese( Fusilli)	A
Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B	Pasta al pomodoro (Lumache rig.)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte	A	Frittata all' Ortolana	A
Insalata Verde		Fagiolini Lessi Caldi	

**MERCOLEDI'**

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al Pomodoro	A
Pasta al pomodoro Fusilli	B	Riso al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
4 Bastoncini di Pesce in Padella	A	Polpettone al Forno con Spinaci	A
Prosciutto Cotto S.V.	B	Carote lesse Calde	
„ Bietole Lesse Calde			

**GIOVEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli ( Ditalini)	A	Riso con Minestrone ( no Legumi )	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al Forno	A	Coscia di Pollo	A
Spinaci lessi caldi		Patate al Forno	

**VENEDI'**

PRANZO		CENA	
		Pasta con Zucchine	A
Pasta con Tonno olive e Pomod. Rose	A	Pasta con pomodoro (Mezzi Rigatoni)	B
Pasta al pomodoro	B	Pastina in brodo	C
Pastina in brodo	C	Fil.di Merluzzo alla Livornese	A
Fior di latte	A	Emmenthal	B
Insalata		Fagiolini Lessi Caldi	

**SABATO**

PRANZO		CENA	
„Pasta con Lenticchie	A	Pasta con Zucca (Gnocchetti)	A
Pasta al pomodoro (Rigatoni)	B	Pasta al pomodoro (Sedani)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di Tacchino al Forno	A	Polpette al Pomodoro	A
Bietole lesse Calde		Purea di Patate	

**DOMENICA**

PRANZO		CENA	
Sartu' di Riso al Forno	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro (Fusilli)	B	Pasta al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rolle' di Carne Ripieno	A	Quick	A
Piselli alla Francese		Spinaci in Padella	



CARD. PIO CASO;CARD.INTERV;CCH ;SCOMPENSO;GUCH;CARD.SUN;  
ASS.MECC;TECN.AVAVNZ;ELETTROFISIOLOGIA

PRANZO

CENA

**lunedì**

Pasta con zucca  
Pasta al pomodoro  
Pastina in brodo  
Hamburger con pomodoro Rosè  
Carote Lesse Calde  
pane comune  
frutta fresca

Riso al pomodoro  
Pastina in brodo  
Fil.di merluzzo in bianco caldo  
Patate al forno  
pane comune

**martedì**

Pasta con fagioli  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Fior di latte  
Insalata Verde  
pane comune  
frutta fresca

Pasta con Zucchine  
Riso in brodo  
Pastina in brodo  
Petto di Pollo in padella  
Carciofi in Padella  
pane comune

**mercoledì**

Riso con Patate  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Polpette al Pomodoro Rosè  
Bietole lesse Calde  
pane comune  
frutta fresca

Pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Fil.di Sogliola in bianco  
Carote Lesse Calde  
pane comune

**giovedì**

Pasta alla Bolognese  
Pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Arista al forno  
Spinaci lessi caldi  
pane comune  
frutta fresca

Risotto con Zucca  
Pasta al pomodoro  
Pastina in brodo  
Pollo al forno  
Patate lesse calde  
pane comune

**venerdì**

Pasta al Tonno con olive pomod.Rosè  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
fior di latte  
Insalata Verde  
pane comune  
frutta fresca

Pasta con zucchine  
Pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Fil.di merluzzo alla Livornese  
Carote Lesse Calde  
pane comune

**sabato**

Pasta con Lenticchie  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Fesa di tacchino al forno  
Fagiolini lessi Caldi  
pane comune  
frutta fresca

Riso con Patate  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Polpette al pomodoro Rosè  
Carciofi in Padella  
pane comune

**domenica**

Sartu' di Riso  
Pasta al pomodoro  
Pastina in brodo  
Rollè al forno  
Insalata verde  
pane comune  
frutta fresca

Pastina in brodo  
coscia di pollo al forno  
Purea di Patate  
pane comune



dieta 57 **DIABETICA Kcal 1500**

OLIO EXTRA VERGINE GR.30 13/10/2020-2021

PRANZO

CENA

**lunedì**

Pasta con zucca  
Hamburger alla valdostana  
scarole lesse calde  
pane integrale  
frutta fresca

Minestrone assoluto  
Fil.di merluzzo in bianco caldo  
pane integrale  
frutta fresca

**martedì**

Pasta con Fagioli  
fior di latte  
Insalata verde  
pane integrale  
frutta fresca

Carciofi in Padella  
Petto di pollo in Padella  
pane integrale  
frutta fresca

**mercoledì**

Pasta al Pomodoro  
Fil.di Sogliola in bianco  
Fagiolini lessi caldi  
pane integrale  
frutta fresca

Spinaci e lenticchie  
Polpettone al pomodoro Rosè  
pane integrale  
frutta fresca

**giovedì**

Pasta alla bolognese  
Arista al Forno  
Bietole lesse Calde  
pane integrale  
frutta fresca

Scarole in brodo  
Coscia di Pollo al forno  
pane integrale  
frutta fresca

**venerdì**

Pennette con tonno e olive Rosè  
Fior di latte  
Insalata verde  
pane integrale  
frutta fresca

Minestrone assoluto  
Frittata con Spinaci  
pane integrale  
frutta fresca

**sabato**

Pasta con Lenticchie  
Fesa di tacchino al forno  
carote lesse calde  
pane integrale  
frutta fresca

Carciofi in Padella  
4 Polpette al Pomodoro Rosè  
pane integrale  
frutta fresca

**domenica**

Pasta al Pomodoro  
Rollè di carne  
Insalata verde  
pane integrale  
frutta fresca

Zuppa di verdure  
Coscia di Pollo al forno  
pane integrale  
frutta fresca



# MENU INVERNALE Degenti Pediatrie

IN VIGORE DAL 13/10/2020-2021

## LUNEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca	A	Riso con minestrone no legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
4 Crocchette di Pollo	A	Filetto di sogliola	A
Spinaci burro e parmigiano		carote lesse	

## MARTEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli	A	Pasta alla Bolognese	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte	A	Frittata all'ortolana	A
Bietole lesse		Purea di Patate	

## MERCOLEDI'

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al pomodoro	A
Pasta al pomodoro	B	Riso al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
4 Bastoncini di pesce in padella	A	Formaggio spalmabile	A
Carote lesse		Patete in umido	

## GIOVEDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli	A	Riso con minestrone no legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al forno	A	Coscia di Pollo al forno	A
Bietole lesse		Patate al forno	

## VENERDI'

PRANZO		CENA	
Pasta con Tonno e Olive Rosè	A	Pasta con Zucchine	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte	A	Filetto di sogliola	A
Carote Lesse		Purea di patate	

## SABATO

PRANZO		CENA	
Pasta con Lenticchie	A	Pasta con zucca	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di Tacchino al Forno	A	Polpette al Pomodoro	A
Bietole lesse		Patate in Umido	

## DOMENICA

PRANZO		CENA	
Sartu' di Riso	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rollè di carne	A	Formaggio spalmabile	A
Piselli No Prosciutto		Carote lesse	



**MENU INVERNALE**  
Degenti Cod . 59 e Cod 78

IN VIGORE DAL 13/10/ 2020-2021

**LUNEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca (Gnocchetti)	A	Riso con Minestrone ( no Legumi )	A
Paŝta al pomodoro (Penne)	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Hamburger alla Valdostana IPER	A	Fil. di Merluzzo in bianco caldo IPER	A
Carote Lesse Calde		Emmenthal IPER	B
		Purea di patate	

**MARTEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli (Ditalini)	A	Pasta alla Bolognese( Fusilli)	A
Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B	Pasta al pomodoro (Lumache rig.)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte IPER	A	Frittata all' Ortolana IPER	A
Insalata Verde		Fagiolini Lessi Caldi	

**MERCOLEDI'**

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al Pomodoro	A
Pasta al pomodoro Fusilli	B	Riso al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Bastoncini di Pesce in Padella IPER	A	Polpettone al Forno con Spinaci IPER	A
Prosciutto Cotto S.V. IPER	B	Carote lesse Calde	
• Bietole Lesse Calde			

**GIOVEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli ( Ditalini)	A	Riso con Minestrone ( no Legumi )	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro (Genovesino L)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al Forno IPER	A	Coscia di Pollo IPER	A
Spinaci lessi caldi		Patate al Forno	

**VENEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Tonno olive e Pomod. Rose	A	Pasta con Zucchine	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta con pomodoro (Mezzi Rigatoni)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fior di latte IPER	A	Fil.di Merluzzo alla Livornese IPER	A
Insalata		Emmenthal IPER	B
		Fagiolini Lessi Caldi	

**SABATO**

PRANZO		CENA	
•Pasta con Lentichie	A	Pasta con Zucca (Gnocchetti)	A
Pasta al pomodoro (Rigatoni)	B	Pasta al pomodoro (Sedani)	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di Tacchino al Forno IPER	A	Polpette al Pomodoro IPER	A
Bietole lesse Calde		Purea di Patate	

**DOMENICA**

PRANZO		CENA	
Sartu' di Riso al Forno	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro (Fusilli)	B	Pasta al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rolle' di Carne Ripieno IPER	A	Quick IPER	A
Piselli alla Francese		Spinaci in Padella	



**MENU INVERNALE  
ACCOMPAGNATORI  
IN VIGORE DAL 13 /10/2020-2021**

**LUNEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con zucca	A	Riso con Minestrone No Legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta Al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Gr 80 Tonno	A	GR 40 Prosciutto cotto s.v	A
Carote Lesse Calde		Purea di Patate	

**MARTEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Fagioli	A	Pasta alla Bolognese	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
GR 50 Fior di latte	A	Frittata all'ortolana	A
Insalata verde		Fagiolini lessi caldi	

**MERCOLEDI'**

PRANZO		CENA	
Riso con Patate	A	Pasta al Pomodoro	A
Pasta al pomodoro	B	Riso al Pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Gr 80 Tonno	A	GR 50 Formaggio spalmabile	A
Bietole Lesse calde		Carote Lesse Calde	

**GIOVEDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Piselli	A	Riso con Minestrone No Legumi	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Arista al Forno	A	GR 40 Formaggio emmenthal s.v	A
Spinaci lessi caldi		Patate al Forno	

**VENERDI'**

PRANZO		CENA	
Pasta con Tonno e Olive Rosè	A	Pasta con Zucchine	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
GR 50 Fior di latte	A	GR 40 Prosciutto cotto s.v	A
insalata		Fagiolini lessi caldi	

**SABATO**

PRANZO		CENA	
Pasta con Lenticchie	A	Pasta con zucca	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in brodo	C
Fesa di tacchino al forno	A	Polpette al pomodoro	A
Bietole Lesse Calde		Purea di Patate	

**DOMENICA**

PRANZO		CENA	
Sartu' di riso	A	Gateau di Patate	A
Pasta al pomodoro	B	Pasta al pomodoro	B
Pastina in brodo	C	Pastina in Brodo	C
Rolle di carne Ripieno	A	GR 50 Formaggio spalmabile	A
Piselli		Spinaci in Padella	



## Dieta 53. IPOSODICA MENU INVERNALE 2020/ 2021

### PRANZO

### CENA

#### **lunedì**

Pasta con zucca  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Hamburger al pomodoro  
**carote lesse calde**  
Pane senza sale  
frutta fresca

riso al pomodoro  
pastina in brodo  
Fil di merluzzo alla mugnaia  
**patate al forno**  
Pane senza sale

#### **martedì**

Pasta con fagioli  
pastina in brodo  
fior di latte  
**insalata verde**  
Pane senza sale  
frutta fresca

pasta con zucchine  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
petto di pollo in padella  
**carciofi in padella**  
Pane senza sale

#### **mercoledì**

Riso con patate  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
polpette al pomodoro  
**Bietole lesse calde**  
Pane senza sale  
frutta fresca

pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Fil di sogliola in bianco  
**carote lesse calde**  
Pane senza sale

#### **giovedì**

Pasta alla bolognese  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
arista al forno  
**Spinaci lessi caldi**  
Pane senza sale  
frutta fresca

Risotto con zucca  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
pollo al forno  
**patate lesse calde**  
Pane senza sale

#### **venerdì**

Pasta con tonno olive e pomod  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
fior di latte  
**insalata verde**  
Pane senza sale  
frutta fresca

pasta con zucchine  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Fil di merluzzo alla livornese  
**carote lesse calde**  
Pane senza sale

#### **sabato**

pasta con lenticchie  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
fesa di tacchino al forno  
**fagiolini lessi caldi**  
Pane senza sale  
frutta fresca

Riso con patate  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
polpette al pomodoro  
**carciofi in padella**  
Pane senza sale

#### **domenica**

Sartu' di Riso  
pasta al pomodoro  
pastina in brodo  
Rolle'al forno  
**Insalata verde**  
Pane senza sale  
frutta fresca

pastina in brodo  
coscia di pollo al forno  
purea di patate  
Pane senza sale



# dieta 63 SEMILIQUIDA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

### **martedì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

### **mercoledì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

### **giovedì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

### **venerdì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

### **sabato**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

### **domenica**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
omo carne gr 120  
purea di patate  
vaschetta omo frutta





# dieta 70 LIQUIDA BIS

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

### **martedì**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Pollo e carote nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

### **mercoledì**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

### **giovedì**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Pollo e carote nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

### **venerdì**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

### **sabato**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Pollo e carote nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

### **domenica**

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo frutta



# dieta 75 LIQUIDA BIS DIABETICA

## PRANZO

## CENA

### lunedì

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

### martedì

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Pollo e carote nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

### mercoledì

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

### giovedì

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Pollo e carote nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

### venerdì

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

### sabato

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Pollo e carote nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

### domenica

Pasta e prosciutto nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela

Manzo e verdura nutilis  
2 brodo vegetale Filtrato  
Parmiggiano grattugiato  
bustina di olio e sale  
omo mela



# dieta 94 LEGGERA CRT

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta

### **martedì**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta

### **mercoledì**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta

### **giovedì**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta

### **venerdì**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta

### **sabato**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta

### **domenica**

Pastina in brodo  
Formaggini  
pane  
vaschetta omo frutta

Pastina in brodo  
Formaggio spalmabile  
pane  
vaschetta omo frutta



## dieta 88 PEDIATRICA

### PRANZO

### CENA

#### **lunedì**

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

#### **martedì**

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

#### **mercoledì**

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

#### **giovedì**

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

#### **venerdì**

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

#### **sabato**

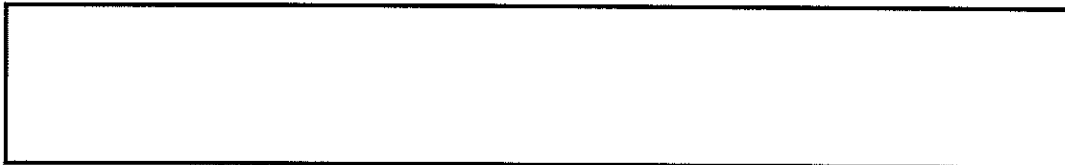
Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

#### **domenica**

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Sabbiolina in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta





# dieta 58 LIQUIDA DIABETICA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

### **martedì**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

### **mercoledì**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

### **giovedì**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

### **venerdì**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

### **sabato**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

### **domenica**

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z

Brodo liscio  
omo carne gr 120  
frullato di mela s.z



# dieta 64 SEMILIQUIDA/DIABETICA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

### **martedì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

### **mercoledì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

### **giovedì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

### **venerdì**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

### **sabato**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

### **domenica**

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z

Pastina in brodo  
omo carne gr 120

Frullato di mela s.z



dieta 72 **SENZA GLUTINE (INVER. 2020/2021)**

PRANZO

CENA

**lunedì**

Pasta **senza glutine** con zucca  
Hamburger ai ferri  
carote lesse calde  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Riso con minestrone  
Merluzzo in bianco  
Patate lesse  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**martedì**

Pasta **senza glutine** con fagioli  
fior di latte  
insalata verde  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Pasta **senza glutine** alla bolognese  
Frittata all'ortolana( **senza farina**)  
fagiolini lessi caldi  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**mercoledì**

Riso con patate  
prosciutto cotto s.v  
bietole lesse calde  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Pasta **senza glutine** al pomodoro  
Hamburger ai ferri  
carote lesse calde  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**giovedì**

Pasta **senza glutine** con piselli  
arista al forno(**senza farina**)  
Spinaci lessi caldi  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Riso con minestrone  
coscia di pollo al forno  
Patate al forno  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**venerdì**

Pasta **senza glutine** con tonno olive e pom  
fior di latte  
insalata verde  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Pasta **senza glutine** con zucchine  
Merluzzo in bianco  
fagiolini lessi caldi  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**sabato**

Pasta **senza glutine** con lenticchie  
fesa di tacchino al forno **senza farina**  
bietole lesse calde  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Pasta **senza glutine con zucca**  
Hamburger ai ferri  
Patate al forno  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**domenica**

Pasta **senza glutine** alla bolognese  
Rolle' al forno **senza farina**  
piselli (no prosciutto)  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

Pasta **senza glutine** al pomodoro  
prosciutto cotto s.v  
spinaci in padella  
pane **senza glutine**  
frutta fresca

**Colazione**

latte  
biscotti **senza glutine**  
bustine di zucchero  
marmellata



# dieta 76 COLONSCOPIA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

### **martedì**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

### **mercoledì**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

### **giovedì**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

### **venerdì**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

### **sabato**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

### **domenica**

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta

Brodo vegetale Filtrato  
petto di pollo ai ferri  
1 bifetta  
latte uht scremato 1/2  
succo di frutta





# dieta 95 CHIR.GENER.CON PASTINA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Pastina in brodo  
petto di pollo in brodo  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
pesce in bianco  
carote lesse  
pane comune  
frutta cotta

### **martedì**

Pastina in brodo  
coscia di pollo in brodo  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
merluzzo in guazzetto  
patate lesse  
pane comune  
frutta cotta

### **mercoledì**

Pastina in brodo  
fesa di tacchino in umido  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
pesce in bianco  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

### **giovedì**

Pastina in brodo  
petto di pollo in brodo  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
pesce in bianco  
carote lesse  
pane comune  
frutta cotta

### **venerdì**

Pastina in brodo  
petto di pollo ai ferri  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
fesa di tacchino in brodo  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

### **sabato**

Pastina in brodo  
coscia di pollo in brodo  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
petto di pollo in umido  
patate lesse  
pane comune  
frutta cotta

### **domenica**

Pastina in brodo  
pesce in bianco  
purea di patate  
pane comune  
frutta cotta

Pastina in brodo  
fesa di tacchino in umido  
carote lesse  
pane comune  
frutta cotta



## dieta 92 PEDIATRICA

### PRANZO

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di lenticchie  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di zucca  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di piselli  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di zucchine  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di fagioli  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di zucchine  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di zucca  
omo frutta

### **lunedì**

### **martedì**

### **mercoledì**

### **giovedì**

### **venerdì**

### **sabato**

### **domenica**

### CENA

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di verdure  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di minestrone  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di patate  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di minestrone  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di zucca  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di patate  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
Passato di minestrone  
omo frutta



# dieta 93 PEDIATRICA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

### **martedì**

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

### **mercoledì**

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

### **giovedì**

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

### **venerdì**

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

### **sabato**

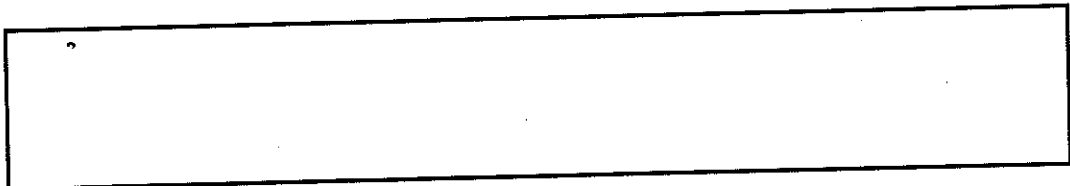
Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

### **domenica**

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta

Stelline in brodo  
Brodo Vegetale  
omo carne gr 80  
omo frutta





# IPOCALORICA (INVERNALE 2020/2021 )

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Hamburger alla valdostana  
scarole lesse calde  
pane **integrale**  
frutta fresca

Fil.di merluzzo in bianco caldo  
Minestrone assoluto  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **martedì**

Fior di latte  
insalata verde  
pane **integrale**  
frutta fresca

Petto di pollo in padella  
carciofi in padella  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **mercoledì**

Fil.di sogliola in bianco  
fagiolini lessi caldi  
pane **integrale**  
frutta fresca

Polpettone al pomodoro  
spinaci e lenticchie  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **giovedì**

Arista al forno  
bietole lesse calde  
pane **integrale**  
frutta fresca

Coscia di pollo al forno  
scarole in brodo  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **venerdì**

fior di latte  
insalata verde  
pane **integrale**  
frutta fresca

Frittata con spinaci  
Minestrone assoluto  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **sabato**

Fesa di tacchino al forno  
carote lesse calde  
pane **integrale**  
frutta fresca

Polpette al pomodoro  
carciofi in padella  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **domenica**

Rolle' di carne  
insalata verde  
pane **integrale**  
frutta fresca

Coscia di pollo al forno  
zuppa di verdure  
pane **integrale**  
frutta fresca

### **Colazione**

latte parzialmente scremato con orzo  
n°1 fette biscottate integrali  
fruttosio  
yogurt magro bianco



# dieta 66 BIANCA

## PRANZO

## CENA

### **lunedì**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

### **martedì**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

### **mercoledì**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

### **giovedì**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

### **venerdì**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

### **sabato**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

### **domenica**

Pasta in bianco  
petto di pollo ai ferri  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela

Riso in bianco  
merluzzo in bianco  
Parmiggiano grattugiato  
pane  
mela



## dieta 74 TRAPIANTATO/DIABETICO

### PRANZO

Pasta al sugo  
Vitello al forno  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
petto di pollo ai ferri  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
merluzzo in bianco  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
hamburger ai ferri  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
carne in padella  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
fesa di tacchino in umido  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
pollo al forno  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

### **lunedì**

### **martedì**

### **mercoledì**

### **giovedì**

### **venerdì**

### **sabato**

### **domenica**

### CENA

Pasta al sugo  
sogliola lessa  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
carne alla pizzaiola  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
pollo lesso  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
petto di pollo in umido  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
sogliola al forno  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
merluzzo in bianco  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z

Pasta al sugo  
sogliola lessa  
verdura cotta  
pane integrale  
frutta cotta s.z



dieta 84 **S.LATTE E DERIVATI 2020/ 2021**

INVERNALE

PRANZO

CENA

**lunedì**

Pasta con zucca  
Hamburger ai ferri  
carote lesse calde  
pane comune gr 100  
frutta fresca

Riso con minestrone  
merluzzo in bianco  
Purea di patate  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**martedì**

Pasta con fagioli  
petto di pollo ai ferri  
insalata verde  
pane comune gr 100  
frutta fresca

pasta alla bolognese  
Vitello al forno  
fagiolini lessi caldi  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**mercoledì**

riso con patate  
prosciutto cotto s.v  
bietole lesse calde  
pane comune gr 100  
frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Hamburger ai ferri  
carote lesse calde  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**giovedì**

pasta con piselli  
arista al forno  
Spinaci lessi caldi  
pane comune gr 100  
frutta fresca

Riso con minestrone  
coscia di pollo  
patate al forno  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**venerdì**

pasta con tonno olive e pomodoro  
petto di pollo ai ferri  
insalata  
pane comune gr 100  
frutta fresca

pasta con zucchine  
merluzzo alla livornese  
fagiolini lessi caldi  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**sabato**

pasta con lenticchie  
fesa di tacchino al forno  
bietole lesse calde  
pane comune gr 100  
frutta fresca

pasta con zucca  
Hamburger ai ferri  
patate al forno  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**domenica**

pasta al pomodoro  
Rolle' di carne ripieno  
piselli  
pane comune gr 100  
frutta fresca

pastina in brodo  
prosciutto cotto s.v  
spinaci in padella  
pane comune gr 100  
frutta fresca

**Colazione**  
the

2 bustine di zucchero - marmellata



MENU INVERNALE  
Degenti x Disfagici Cod 90

LUNEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCHINE
GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO SPALMABILE
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

MARTEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI LENTICCHIE	PASSATO DI MINISTRONE
GR 150 RICOTTA	GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

MERCOLEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCA
FORMAGGIO SPALMABILE	GR 150 RICOTTA
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
BANANA	FRULLATO DI MELA C.Z

GIOVEDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI LENTICCHIE	PASSATO DI ZUCCHINE
GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO SPALMABILE
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

VENERDI'

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCA
GR 150 RICOTTA	GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
BANANA	FRULLATO DI MELA C.Z

SABATO

PRANZO	CENA
PASSATO DI LENTICCHIE	PASSATO DI MINISTRONE
GR 150 RICOTTA	FORMAGGIO SPALMABILE
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
FRULLATO DI MELA C.Z	FRULLATO DI MELA C.Z

DOMENICA

PRANZO	CENA
PASSATO DI FAGIOLI	PASSATO DI ZUCCA
GR 200 FRULLATO PROSCIUTTO COTTO	GR 150 RICOTTA
PARM.GRATTUGIATO	PARM.GRATTUGIATO
2 BRODO VEGETALE	2 BRODO VEGETALE
PUREA DI PATATE	PUREA DI PATATE
BUSTINA DI OLIO	BUSTINA DI OLIO
BANANA	FRULLATO DI MELA C.Z





dieta 65 **IPOLIPIDICA (kcal 2000-gr.40 olio)**

N.B.: no uovo, no formaggio, no insaccati

PRANZO

1<sup>a</sup> settimana

CENA

**lunedì**

pasta gr.40 con gr.50 lenticchie  
gr.200 pesce in bianco  
gr.200 insalata verde  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

pastina gr.40 in brodo  
hamburger ai ferri  
gr.250 scarole lesse  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

**martedì**

gr.50 riso con gr.100 spinaci  
philadelphia light  
gr.200 carote lesse  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

gr.150 minestrone con pasta  
petto di pollo ai ferri  
gr.250 bieta  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

**mercoledì**

pasta gr.40 con gr.50 fagioli  
gr.70 bresaola  
gr.200 insalata verde  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

pasta con patate  
sogliola in bianco  
gr.200 fagiolini in umido  
pane integrale gr.100  
frutta fresca

**giovedì**

pasta gr.100 al pomodoro  
gr.200 spezzatino di tacchino  
gr.200 bieta  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

gr.250 zuppa di verdura con riso  
carne in umido  
gr.250 patate  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

**venerdì**

gr.40 pasta con gr.50 lenticchie  
gr.70 ricotta  
gr.200 carote lesse  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

pasta gr.70 al pomodoro  
gr.200 merluzzo in bianco  
spinaci lessi  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

**sabato**

pasta gr.50 con gr.150 zucca  
gr.150 fesa di tacchino  
scarole lesse  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

gr.40 pasta con gr.100 patate  
petto di pollo ai ferri  
zucchine lesse  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

**domenica**

pasta al sugo (poco olio)  
gr.150 arista di maiale  
gr.200 insalata verde  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

pastina gr.40 in brodo  
sogliola in bianco  
gr.250 bieta  
pane integrale gr.100  
gr.200 frutta fresca

**Colazione**

gr.200 latte scremato con orzo  
n°2 fette biscottate integrali  
fruttosio

cod. 77 e 82



82 **CARDIOLOGIA (UTIC)RCCH Adulti Kcal 1700**

**OLIO EXTRA VERGINE GR.40 E SENZA SALE AGGIUNTO**

PRANZO

09/06/2020

CENA

**lunedì**

Pasta e Patate  
polpettine in brodo gr.150  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
merluzzo All'acqua Pazza gr.180  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**martedì**

Riso al Pomodoro  
Ricotta g. 100  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
N°3 Fesa di tacchino al forno  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**mercoledì**

Pasta al Pomodoro  
polpettine al pomodoro gr.150  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
petto di pollo ai ferri gr.150  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**giovedì**

Riso Con Patate  
Hamburger ai ferri  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
Philadehpila light  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**venerdì**

Pasta al Pomodoro  
petto di pollo ai ferri gr.150  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
merluzzo in bianco gr.180  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**sabato**

Riso al Pomodoro  
pollo al forno  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
Ricotta g. 100  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**domenica**

Pasta al Pomodoro  
Hamburger ai ferri  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina (gr.50) in brodo  
Fesa di tacchino S.V.  
parmigiano grattugiato  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**Colazione**

latte parzialmente scremato caldo gr.200 con orzo  
n°2 fette biscottate  
n°2 bustine di zucchero



**CARDIOLOGIA (UTIC) RCCH Adulti Kcal 1700**

**OLIO EXTRA VERGINE GR.40 E SENZA SALE AGGIUNTO**

PRANZO

09/06/2020

CENA

**lunedì**

Pasta e Patate  
polpettine in brodo gr.150  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
merluzzo All'acqua Pazza gr.180  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**martedì**

Riso al Pomodoro  
Ricotta g. 100  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
N°3 Fesa di tacchino al forno  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**mercoledì**

Pasta al Pomodoro  
polpettine al pomodoro gr.150  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
petto di pollo ai ferri gr.150  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**giovedì**

Riso Con Patate  
Hamburger ai ferri  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
Philadehpila light  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**venerdì**

Pasta al Pomodoro  
petto di pollo ai ferri gr.150  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
merluzzo in bianco gr.180  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**sabato**

Riso al Pomodoro  
pollo al forno  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
Ricotta g. 100  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

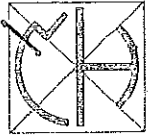
**domenica**

Pasta al Pomodoro  
Hamburger ai ferri  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

pastina (gr.50) in brodo  
Fesa di tacchino S.V.  
*avola leone*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**Colazione**

latte parzialmente scremato caldo gr.200 con orzo  
n°2 fette biscottate  
n°2 bustine di zucchero



A.O. MONALDI - NAPOLI  
Azienda di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione  
Via L. Bianchi - 80131 - NAPOLI - Tel 081 /7061111  
Servizio Controllo Vitto e Dietetica

### MENU' IPOPROTEICO

#### LUNEDI

##### PRANZO

Pasta aproteica gr 50 con lenticchie già lessate gr 30  
Merluzzo gr 80  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

##### CENA

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro  
Prosciutto cotto gr 40  
Carote gr 80  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

#### MARTEDI

Pasta aproteica gr 70 al pomodoro  
Fiordilatte gr 50  
Patate gr 80  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro  
Carne in umido gr 70  
Scarole gr 100  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

#### MERCOLEDI

pasta aproteica gr 50 con zucca gr 100  
merluzzo in umido gr 80  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro  
Frittatina (1 uovo)  
Bietole gr 100  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

#### GIOVEDI

Pasta aproteica gr 50 con zucchine gr 50  
Petto di pollo gr 70  
Pane aproteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro  
Bresaola gr 40  
Pomodori gr 100 *sevi*  
Pane aproteico gr 60

#### VENERDI

Pasta aproteica gr 70 al pomodoro  
~~Ricotta~~ gr 50 *FIOR DI LATTE*  
Carote gr 100  
Pane aproteico gr 60

Pasta aproteica gr 50 al pomodoro  
Merluzzo gr 80  
Spinaci lessi gr 100  
Pane aproteico gr 60

Frutta fresca di stagione gr 120

120 PROTEIC 120

Frutta fresca di stagione gr 120

SABATO

Pasta apoteica gr 50 con zucca gr 100  
Fesa di tacchino gr 80  
Pane apoteico gr 60  
Frutta fresca di stagione gr 120

Pasta apoteica gr 50 al pomodoro  
Formaggio gr 40  
Zucchine gr 100  
Pane apoteico gr 60  
Frutta di stagione gr 120

DOMENICA

Pasta apoteica gr 70 al pomodoro  
arista di maiale gr 80  
Pane apoteico gr 60  
Frutta di stagione gr 120

Pasta apoteica gr 50 al pomodoro  
Prosciutto cotto gr 40  
Bietole gr 100  
Pane apoteico gr 60  
Frutta di stagione gr 120

Olio extra vergine di oliva gr 50 da suddividere tra pranzo e cena  
Sale gr 3



PRANZO

CENA

**lunedì**

pasta al sugo  
petto di pollo in umido  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**martedì**

riso al sugo  
petto di pollo ai ferri  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**mercoledì**

pasta al sugo  
pollo lesso  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**giovedì**

riso al sugo  
petto di pollo ai ferri  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**venerdì**

pasta al sugo  
petto di pollo in umido  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**sabato**

riso al sugo  
petto di pollo ai ferri  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**domenica**

pasta al sugo  
pollo lesso  
**frutta cotta**  
2 crackers

pastina in brodo  
merluzzo in bianco  
**frutta cotta**  
2 crackers

**Colazione**

latte con orzo  
bustine di zucchero - 2 fette biscottate (1 conf.)

PRANZO

CENA

LUNEDI

PASTA CON ZUCCHINE BOLLITO  
SOGLIOLA IN BIANCO  
CAROTE LESSE  
PANE E FRUTTA

RISO AL POMODORO BOLLITO  
FESA DI TACCHINO IN UMIDO  
PATATE AL FORNO  
PANE E FRUTTA

MARTEDI

PASTA AL POMODORO BOLLITO  
PHILADELFIA LIGHT  
ZUCCHINE LESSE  
PANE E FRUTTA

PASTINA IN BRODO VEGETALE  
MERLUZZO IN BIANCO  
CAROTE LESSE  
PANE E FRUTTA

MERCOLEDI

PASTA CON ZUCCA  
SOGLIOLA IN BIANCO  
ZUCCHINE LESSE  
PANE E FRUTTA

PASTA CON PATATE  
HAMBURGER C.ROSSA AI FERRI  
CAROTE LESSE  
PANE E FRUTTA

GIOVEDI

PASTA AL POMODORO BOLLITO  
PETTO DI POLLO IN UMIDO  
PATATE LESSE  
PANE E FRUTTA

PASTINA IN BRODO VEGETALE  
PHILADELFIA LIGHT  
ZUCCHINE LESSE  
PANE E FRUTTA

VENERDI

PASTA CON ZUCCHINE BOLLITE  
FESA DI TACCHINO AI FERRI  
CAROTE LESSE  
PANE E FRUTTA

RISO AL POMODORO  
MERLUZZO IN BIANCO  
PATATE LESSE  
PANE E FRUTTA

SABATO

RISO CON PATATE  
PETTO DI POLLO AI FERRI  
ZUCCHINE LESSE  
PANE E FRUTTA

PASTA CON ZUCCA  
HAMBURGER C. ROSSA AI FERRI  
CAROTE LESSE  
PANE E FRUTTA

DOMENICA

PASTA AL POMODORO BOLLITO  
COSCIA DI POLLO AL FORNO  
PATATE AL FORNO  
PANE E FRUTTA

PASTINA IN BRODO VEGETALE  
SOGLIOLA IN BIANCO  
ZUCCHINE LESSE  
PANE E FRUTTA

COLAZIONE: THE' + ZUCCHERO + 1 BIFETTA + 1 MARMELLATINA



PRANZO

CENA

**lunedì**

pasta al sugo  
polpettine in brodo  
purea  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
sogliola lessa  
carote lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**martedì**

riso al sugo  
ricotta  
zucchine  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
vitello al forno  
purea  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**mercoledì**

pasta al sugo  
merluzzo in umido  
carote lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
formaggini  
patate in umido  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**giovedì**

riso al sugo  
polpettine in brodo  
zucchine lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
coscia di pollo in brodo  
carote lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**venerdì**

pasta al sugo  
ricotta  
purea  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
sogliola lessa  
patate lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**sabato**

riso al sugo  
fesa di tacchino in umido  
carote lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
formaggini  
zucchine lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**domenica**

pasta al sugo  
vitello al forno  
purea  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pastina in brodo  
bresaola  
carote lesse  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**



PRANZO

CENA

**lunedì**

pasta al sugo  
vitello al forno  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
sogliola lessa  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**martedì**

pasta al sugo  
petto di pollo ai ferri  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
carne alla pizzaiola  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**mercoledì**

pasta al sugo  
merluzzo in bianco  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
pollo lessa  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**giovedì**

pasta al sugo  
hamburger ai ferri  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
petto di pollo in umido  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**venerdì**

pasta al sugo  
carne in padella  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
sogliola al forno  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**sabato**

pasta al sugo  
fesa tacchino in umido  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
merluzzo in bianco  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**domenica**

pasta al sugo  
pollo al forno  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

pasta al sugo  
sogliola lessa  
verdura cotta  
pane comune gr 100  
**frutta cotta**

**Colazione**

latte intero L.C. da 1/2 litro  
n°2 fette biscottate (1 conf.) - 2 bustine di zucchero  
marmellata



dieta 86 **LEGGERA (Ch generale)**

PRANZO

CENA

**lunedì**

pasta al sugo  
~~polpettine in brodo~~ *Pesce fello*  
purea *AN BIANO*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo *Pesce*  
~~petto di pollo in brodo~~  
carote lesse  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**martedì**

pasta al sugo  
~~polpettine in brodo~~ *COGLIA DI*  
purea *Pesce*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo  
merluzzo in guazzetto  
patate lesse  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**mercoledì**

pasta al sugo  
~~polpettine in brodo~~ *Fesa Tacchino*  
purea *in umido*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo  
pesce in bianco  
purea  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**giovedì**

pasta al sugo  
petto di pollo in brodo  
purea  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo  
pesce in bianco  
carote lesse  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**venerdì**

pasta al sugo *Pesce fello*  
~~polpettine in brodo~~ *COGLIA DI*  
purea *in umido*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo  
fesa di tacchino in brodo  
purea  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**sabato**

pasta al sugo  
~~pesce in bianco~~ *COGLIA PESCE*  
purea *in brodo*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo  
petto di pollo in umido  
patate lesse  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**domenica**

*Pesce* pasta al sugo  
~~petto di pollo in umido~~ *Fesa Tacchino*  
purea  
pane comune gr 100  
frutta cotta

riso al sugo  
~~pesce in bianco~~ *Fesa Tacchino*  
carote lesse *in umido*  
pane comune gr 100  
frutta cotta

**Colazione**  
latte bianco gr.200  
n°2 fette biscottate (1 conf.) - marmellata  
bustine di zucchero

**Minipasto**  
the + orzo  
fette biscottate - posate  
zucchero